



Les bases de la Communication NonViolente Module 2

Du lundi 13 au mardi 14 juillet 2026 à Aix les Bains

Animé par Manibhadri, formatrice certifiée du CNVC® - www.manibhadri.fr

Lors de ces deux journées, nous approfondirons plus particulièrement les notions d'auto-empathie, d'empathie ainsi que l'écoute de l'autre.

Au programme :

- Rester en lien et ancrer notre intention première, à savoir la qualité de la relation avant la recherche de solution afin de favoriser un échange au service de chacun.
- Améliorer notre capacité à être en auto-empathie en mettant l'accent sur la conscience du moment présent au travers des quatre étapes.
- Développer notre capacité à être présent, ouvert et disponible pour offrir une véritable écoute à autrui et permettre ainsi la mise en place d'une relation de qualité.
- S'entraîner à entendre des messages difficiles tout en gardant le lien avec notre intention.
- Approfondir la quatrième étape du processus et s'exercer à exprimer des demandes.
- Soutenir la posture intérieure permettant d'engager le dialogue avec l'autre tout en étant à l'écoute des besoins de chacun.
- Développer son aptitude à exprimer sa reconnaissance à soi-même et aux autres ainsi que sa capacité à recevoir la reconnaissance d'autrui, favorisant ainsi l'ancrage d'une bienveillance au quotidien.

Déroulement du stage :

Alternance d'exercices en groupe ou à deux, de jeux de rôles, d'échanges collectifs et d'apports théoriques. Nous travaillerons sur des exemples du quotidien, de préférence sur vos propres expériences.

Stage animé par :

Manibhadri, formatrice en relations humaines, certifiée du CNVC. Après un début de carrière en milieu hôtelier, puis dix ans d'expérience internationale en ONG et en OI, elle pratique et transmet la CNV depuis une vingtaine d'années. Elle partage son expérience et son exploration de la relation à soi et à l'autre auprès du grand public, mais également en institutions et associations dans le cadre de stages et d'ateliers.

Modalités pratiques :

Dates et horaires : Lundi 13 (9h00-17h30) et mardi 14 juillet 2026 (9h00-17h30)

Lieu : Espace Aurore - 31 bis rue Jacotot - 73100 Aix les Bains

Coût : 235€ pour les 2 jours - (si ce tarif est un obstacle pour vous, merci de nous contacter pour rechercher une solution ensemble)

La formation est confirmée dès que 7 personnes sont intéressées.



Hébergement : Le tarif n'inclut pas l'hébergement. Nous pourrions vous fournir une liste d'adresses possibles proche du lieu.

Renseignements et inscriptions :

Renseignement par mail à muriel.secretariatcnv@gmail.com

Inscription en envoyant le bulletin ci-après complété à l'adresse mail muriel.secretariatcnv@gmail.com accompagné d'une PREUVE DE VIREMENT de 70€ pour arrhes. Votre inscription sera confirmée par mail à réception du bulletin d'inscription et de votre preuve de virement pour 70€. Le solde, soit 165€, est dû par virement 10 jours avant le stage.

IBAN FR76 4255 9100 0008 0109 9598 423 – BIC : CCOPFRPPXXX – Desplats Barbara Laure

Conditions d'annulation :

En cas de désistement de votre part :

- A plus d'un mois de la formation, vos arrhes sont remboursées.
- Entre 30 et 15 jours avant la formation, vos arrhes sont encaissées.
- A moins de 15 jours de la formation, l'intégralité de la formation est due

En cas d'annulation de la formation de notre fait, vos arrhes vous seront remboursées.

Merci de noter que cette formation est un stage de développement personnel et ne peut en aucun cas être prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Elle ne peut être financée que sur deniers personnels. Nous ne pouvons délivrer de pièces justificatives pour un remboursement par l'employeur ou une prise en charge par les OPCO.



Bulletin d'inscription au module 2 de CNV les 13 et 14 juillet 2026 à Aix les Bains

A envoyer par mail à muriel.secretariatcnv@gmail.com accompagné d'une PREUVE DE VIREMENT pour 70€ d'arrhes. Votre inscription sera confirmée par mail à réception du bulletin d'inscription et de votre preuve de virement pour 70€. Le solde, soit 165€, est dû par virement 10 jours avant le stage.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal / Ville :

E mail :

Portable :

Dates du Module 1 :

.....

Nom du formateur :