

Bulletin d'inscription au module 2 CNV - Janvier 2026

A envoyer accompagné d'un chèque d'arrhes de 70€ et d'un chèque de solde de 165€ (à l'ordre de B.L. Desplats) à :
Muriel Gruszka, 656 chemin du Réservoir, 73230 Barby
Votre inscription sera validée par mail à **réception de votre dossier complet**.

Le règlement de la formation (235€) se fait par chèques à l'inscription. Les chèques ne sont encaissés qu'à l'issue de la formation mais sont nécessaires pour valider l'inscription. En cas d'annulation entre 30 et 15 jours avant la formation, les arrhes (70€) sont encaissées. En cas d'annulation à moins de 15 jours avant la formation, les arrhes (70€) et le solde (165€) sont encaissés.

Merci de noter que cette formation est un stage de développement personnel et ne peut en aucun cas être prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Elle ne peut être financée que sur deniers personnels. Nous ne pouvons délivrer de pièces justificatives pour une prise en charge par les OPCO.

✂-----

Bulletin d'inscription au module 2 des 17-18 janvier 2026 à Aix les Bains

A envoyer à : Muriel Gruszka - 656 chemin du réservoir – 73230 Barby,
accompagné d'un chèque d'arrhes de 70€ et d'un chèque de solde de 165€
(à l'ordre de B.L. Desplats)

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal / Ville :

E mail :

Portable :

Dates du Module 1 :

Nom du formateur :

Communication NonViolente

Module 2

L'écoute et l'entrée dans le dialogue

Les 17 & 18 janvier 2026 à Aix les Bains

animé par Manibhadri
formatrice certifiée du CNVC



<http://www.manibhadri.fr>

<http://www.cnvformations.fr>

Lors de ces deux journées, nous approfondirons plus particulièrement les notions d'auto-empathie, d'empathie ainsi que l'écoute de l'autre.

Au programme :

- Rester en lien et ancrer notre intention première, à savoir la qualité de la relation avant la recherche de solution afin de favoriser un échange au service de chacun.
- Améliorer notre capacité à être en auto-empathie en mettant l'accent sur la conscience du moment présent au travers des quatre étapes.
- Développer notre capacité à être présent, ouvert et disponible pour offrir une véritable écoute à autrui et permettre ainsi la mise en place d'une relation de qualité.
- S'entraîner à entendre des messages difficiles tout en gardant le lien avec notre intention.
- Approfondir la quatrième étape du processus et s'exercer à exprimer des demandes.
- Soutenir la posture intérieure permettant d'engager le dialogue avec l'autre tout en étant à l'écoute des besoins de chacun.
- Développer son aptitude à exprimer sa reconnaissance à soi-même et aux autres ainsi que sa capacité à recevoir la reconnaissance d'autrui, favorisant ainsi l'ancrage d'une bienveillance au quotidien.

Pré-requis :

Ce stage s'adresse aux personnes ayant déjà suivi un module 1 en Communication NonViolente.

Stage animé par :

Manibhadri, formatrice en relations humaines, certifiée du CNVC. Après un début de carrière en milieu hôtelier, puis dix ans d'expérience internationale en ONG et en OI, elle pratique et transmet la CNV depuis une dizaine d'années. Elle partage son expérience et son exploration de la relation à soi et à l'autre en université et en lycée mais également auprès du grand public dans le cadre de stages et d'ateliers. Elle accompagne également les personnes en cours de certification pour la transmission du processus CNV.

Déroulement du stage :

Alternance d'exercices en groupe ou à deux, de jeux de rôles, d'échanges collectifs et d'apports théoriques. Nous travaillerons sur des exemples du quotidien, de préférence sur vos propres expériences.

Modalités pratiques :

Dates et horaires :

Samedi 17 (9h00-17h30) et dimanche 18 janvier 2026 (9h00-17h30), pause repas de 12h30 à 14h

Lieu : Espace Aurore, 31bis rue Jacotot - 73100 Aix les Bains

Tarif : 235€ pour le week-end (si ce tarif est un obstacle pour vous, merci de nous contacter pour rechercher une solution ensemble)

Renseignements & Inscription :

Renseignement par mail à muriel.secretariatcnv@gmail.com

Inscription en envoyant le bulletin avec vos noms, prénoms et numéro de téléphone à Muriel Gruszka, 656 chemin du Réservoir, 73230 Barby (accompagné de vos 2 chèques à l'ordre de B.L. Desplats : 1 chèque de 70€ pour les arrhes et un chèque de 165€ pour le solde). Votre inscription sera confirmée par mail à réception du bulletin d'inscription et de votre règlement. Les chèques seront encaissés après le stage.

Annulation :

La formation est confirmée dès que 8 personnes sont intéressées.

En cas de désistement de votre part :

- A plus d'un mois de la formation, vos arrhes sont remboursées.
- Entre 30 et 15 jours avant la formation, vos arrhes sont encaissées.
- A moins de 15 jours de la formation, l'intégralité de la formation est due

En cas d'annulation de la formation de notre fait, vos arrhes vous seront remboursées.