

Programme Ateliers gratuits Espace Aurore

Evènement Be Fit - 13-14 septembre 2025

Samedi 13 septembre

Heure début	Heure Fin	Durée	Prénom Nom	Atelier proposé
09:00	09:20	00:20	Alexia Delphis	Découverte Harpéopathie
09:30	10:10	00:40	Pascale Jobard	Jeux de coopération-théâtre (enfants et parents)
10:20	10:40	00:20	Alexia Delphis	Découverte Harpéopathie
10:50	11:20	00:30	Nathalie Morand	Atelier Hanafuda des émotions
11:30	12:00	00:30	Feruzza Madaminova	Ateliers découverte Fasciathérapie
				Créneau disponible mais animation podium bruyante
12:30	13:30	01:00	Clémence Bricout	Aquarelle Détente
13:50	14:50	01:00	Anne-Laure Monfret	Séances Flash : aide à la décision avec le Yi King
15:00	15:30	00:30	Aurélie Barbe	OM Chanting
15:40	16:20	00:40	Pascale Jobard	Jeux de coopération-théâtre (enfants et parents)
16:40	17:25	00:45	Sylvie Zimmermann	Yoga égyptien
17:40	18:10	00:30	Philip Boisvieux	Atelier choré et danses du monde
18:30	19:00	00:30	Feruzza Madaminova	Atelier-Conférence Hirudothérapie (sangues)

Dimanche 14 septembre

Heure début	Heure Fin	Durée	Prénom Nom	Atelier proposé
09:00	09:30	00:30	Nathalie Morand	Atelier Thérapie Nathalie
09:45	10:15	00:30	David Cuvelier	Découverte Wutao
				Créneau disponible mais animation podium bruyante
10:45	11:15	00:30	Louise Rothé	Qi Gong
11:30	12:00	00:30	Bruno Cardoso	Découverte soin diapason thérapeutique
12:15	13:00	00:45	Manibhadri	Découverte Communication NonViolente
13:10	13:25	00:15	Bruno Cardoso	Découverte soin diapason thérapeutique
13:30	14:30	01:00	Isabelle Melet	3 séances découverte Réflexologie
14:45	15:30	00:45	Anne-Laure Monfret	Découverte Jeu du Tao
				Créneau disponible mais animation podium bruyante
16:00	16:30	00:30	David Cuvelier	Découverte Danse Libre
16:45	17:30	00:45	Sylvie Zimmermann	Hatha Yoga sonore
17:30	18:00	00:30		Créneau disponible