

Apprivoiser la honte, une manière d'oser

Fiche d'informations

Module d'approfondissement Communication NonViolente

Stage résidentiel co-animé par Fabienne et Manibhadri



Fabienne Dumas Huet, Formatrice certifiée du CNVC®, également coach et facilitatrice. Elle partage la CNV dans les organisations, les associations, auprès des étudiants. Elle intervient également pour des équipes multiculturelles en Français et en anglais.



Manibhadri, Formatrice en relations humaines, certifiée du CNVC. Après un début de carrière en milieu hôtelier, puis dix ans d'expérience internationale en ONG et en OI, elle pratique et transmet la CNV depuis une dizaine d'année. Elle partage son expérience et son exploration de la relation à soi et à l'autre en université et en lycée mais également auprès du grand public dans le cadre de stages et d'ateliers.

Au Programme

Au cours de ces 3,5 jours, nous vous proposons d'explorer en quoi la honte est un précieux chemin vers notre humanité. Alors pourquoi toujours l'éviter?

Nous apprendrons à discerner la honte qui est au service de soi et des autres de la honte qui nous limite dans nos actions et nous enferme dans le silence.

Nous expérimenterons des outils concrets pour mieux la comprendre, la ressentir et voir comment l'apprivoiser. Ce chemin nous aidera à voir en quoi elle est à notre service et nous permettra de retrouver notre élan à oser !

Le format résidentiel est une façon de créer un cocon pour se rencontrer et se soutenir afin d'explorer cette émotion éminemment relationnelle



Inscription et règlement

Votre inscription sera validée et confirmée par mail à réception de votre règlement et de votre bulletin.

Retourner la page 2 signée et accompagnée de 2 chèques, l'un pour les arrhes et l'autre pour le solde (montants à ajuster selon votre date d'inscription). Voir détail dans le tableau ci-dessous

Apprivoiser la honte, une manière d'oser

Fiche d'informations

Module d'approfondissement Communication NonViolente

Merci de retourner cette page complétée avec votre chèque d'arrhes
d'un montant de 130€ à l'ordre de DH&d) à :

Muriel Gruszka - 656 chemin du réservoir - 73230 Barby

Entre les soussignés :

DH&d, représentée par Fabienne Dumas-Huet

Et

Nom/Prénom :

Adresse :

Code postale / Ville :

E-mail :

Numéro téléphone :

Est conclu un contrat de formation dans lequel DH&d s'engage à organiser le stage suivant (sur la base de 7 heures de formation par jour) :

Module	Date	Lieu		Horaires
Apprivoiser la honte	Jeudi 31 octobre, Vendredi 1er, Samedi 2 et Dimanche 3 novembre 2024	Gîte Le Sabot de Venus Le Désert d'Entremont 73370 ENTREMONT LE VIEUX		Jeudi: 17h- 20h30 Vendredi: 9h - 17h Samedi: 9h -17h Dimanche: 9h -17h
Date d'inscription au Stage	Tarif TTC	Arrhes	Solde	Mon choix
Inscription early bird (avant le 30 août)	530 €	159 €	371 €	
Inscription après le 1er septembre	620 €	186 €	434 €	

En contrepartie duquel le stagiaire s'engage à régler la somme cochée (**530 € ou 620€**) pour **3,5 jours de formation**
(tarif comprenant les **frais d'animation et l'hébergement** en chambres partagées).

Pour la nourriture, nous proposons de fonctionner en mode "auberge espagnole" pour limiter les coûts.

Prérequis : Avoir suivi les 3 modules de base ou les modules 1 et 2 avec groupe de pratique.

Conditions applicables en cas de désistement du stagiaire :

- Plus de 15 jours avant le début du stage : encaissement du chèque d'arrhes

- 15 jours avant le début du stage : l'ensemble des chèques sont déposés sauf en cas de remplacement par une personne en liste d'attente, ou en cas de force majeure avérée.

En cas d'annulation de la part du formateur : remboursement intégral au stagiaire.

Fait à _____, le _____

Fabienne Dumas pour DH&d

Stagiaire