

Les bases de la Communication NonViolente - Modules 1+2+3

Animé par Fabienne Dumas-Huet et Manibhadri, formatrices certifiées du CNVC[®]

La Communication NonViolente nous permet de prendre pleinement conscience de nos propres sentiments et de ceux de l'autre. Elle nous aide à gérer les conflits, à vivre nos relations de manière harmonieuse, à faire des choix, à gagner de la confiance et de l'estime de soi.

Programme des 6 jours :

- L'intention de la CNV
- Découvrir les 5 étapes du processus
- Clarifier ce qui se passe en soi
- Les 4 manières de recevoir un message
- Exprimer une appréciation
- Ecoute empathique de ce qui se passe chez l'autre
- Etablir un lien avec l'autre en formulant une demande claire et explicite
- Dialoguer de manière authentique
- Apprendre à dire non

Déroulement du stage

Nous alternons les exercices en groupe ou à deux, les jeux de rôles, les échanges collectifs et les apports théoriques. Nous travaillons sur des exemples du quotidien, de préférence à partir de vos propres expériences.

Lieu : Maison Diocésaine – 2, place Cardinal Garrone – 73000 Chambéry

Dates, horaires, coût : voir la page suivante.

Nombre de participants : nous choisissons de limiter à 16 le nombre de participants.

Renseignements : muriel.secretariatcnv@gmail.com

Inscription et règlement :

Le nombre de places étant limité, les inscriptions (dossiers complets) sont prises par ordre d'arrivée.

Votre inscription sera validée et confirmée par mail à réception de votre règlement et de votre bulletin.

Retourner la page 2 « Contrat de formation », signée et accompagnée (pour les particuliers) de 4 chèques : deux chèques de 195 euros à l'ordre de Fabienne Dumas-Huet et deux chèques de 195 euros à l'ordre de B.L Desplats . Pour les entreprises, merci de prendre contact avec nous pour les modalités de règlement.

Nous n'encaissons aucun chèque avant le stage.

Contrat de formation à la Communication NonViolente[®]

Merci de retourner cette page complétée avec votre règlement intégral :
2 chèques à l'ordre de B.L. Desplats et deux chèques à l'ordre de Fabienne Dumas-Huet
à l'adresse suivante : Muriel GRUSZKA - 656 chemin du Réservoir - 73230 BARBY

Entre les soussignés :

Fabienne Dumas-Huet et Manibhadri

Et :

Nom/ Prénom :

Adresse personnelle :

Code postal / Ville :

E mail : Numéro portable :

ci-après désigné « le stagiaire », d'autre part,

Est conclu un contrat de formation dans lequel Manibhadri et Fabienne Dumas-Huet s'engagent à organiser le stage suivant (sur la base de 7 heures de formation par jour) :

Titre du stage	Dates 2024-2025	Lieu	Horaires
Les bases de la Communication NonViolente® - M1+M2+M3	Mercredis 6/11 ; 13/11 ; 11/12 ; 18/12 ; 15/01, 22/01	Chambéry centre	De 9h15 à 17h30

En contrepartie duquel le stagiaire s'engage à régler la somme suivante :

Tarif	Prix des 6 journées
Tarif pour particuliers	780€ TTC
Tarif TPE, indépendant	940€ TTC
Tarif entreprise	1480€ TTC

Public concerné et prérequis : formation tout public. Prérequis : aucun.

Conditions applicables en cas de désistement du stagiaire :

- Moins de 10 jours avant le début du stage : encaissement d'un des chèques (= 195 euros, correspondant aux arrhes)
- Moins de 48 heures avant le début du stage : la totalité des chèques seront déposés sauf en cas de remplacement par une personne en liste d'attente, ou en cas de force majeure avérée.

En cas d'annulation de la part des formatrices : remboursement intégral au stagiaire.

Fait à

Le :/...../20....

Pour le stagiaire :

Pour Manibhadri & Fabienne Dumas Huet