

**PROGRAMME DES FORMATIONS**  
**Janvier-Juillet 2024**  
**AIX-ANNECY-CHAMBÉRY-GRENOBLE**  
**COMMUNICATION NONVIOLENTE**

**Les modules de base**

<b>MODULES 1&amp;2 REGROUPÉS</b>	<b>8 au 11 Mai</b> à Grenoble ( <i>Isabelle Capy</i> )
<b>MODULE 1 – Les bases</b>	<b>10 et 11 Février</b> à Grenoble ( <i>Isabelle Capy</i> ) <b>2 et 3 Mars</b> à Aix les Bains ( <i>Manibhadri</i> ) <b>9 et 10 mars</b> à Annecy ( <i>Fabienne Poscia &amp; Anne Delabre</i> ) – <i>Thématique Education</i> <b>23 et 24 mars</b> à Grenoble ( <i>Dominique Monnereau</i> ) <b>11 et 12 Avril</b> à Nances (sortie Lac Aiguebelette) ( <i>Dominique Monnereau</i> ) <b>1<sup>er</sup> et 2 Juin</b> à Chambéry ( <i>Ken Kopczynski</i> )
<b>MODULE 2 – Ecoute de soi / Ecoute de l'autre</b>	<b>6 et 7 avril</b> à Grenoble ( <i>Isabelle Capy</i> ) <b>20 et 21 avril</b> à Chambéry ( <i>Ken Kopczynski</i> ) <b>27 et 28 avril</b> à Annecy ( <i>Fabienne Poscia &amp; Anne Delabre</i> ) - <i>Thématique Education</i> <b>7 et 8 Juin</b> Avant Pays Savoyard ( <i>Dominique Monnereau</i> ) <b>Juillet</b> à Aix les Bains ( <i>Manibhadri</i> )
<b>MODULE 3 – Pratique du Dialogue</b>	<b>1er et 2 juin</b> à Chambéry ( <i>Ken Kopczynski</i> ) <b>8 et 9 juin</b> à Grenoble ( <i>Isabelle Capy</i> ) <b>8 et 9 juin</b> à Annecy ( <i>Fabienne Poscia &amp; Anne Delabre</i> ) - <i>Thématique Education</i> <b>Juillet/Août</b> à Aix les Bains ( <i>Manibhadri</i> ) <b>19 et 20 Septembre</b> à Nances ((sortie Lac Aiguebelette) ( <i>Dominique Monnereau</i> ))
<b>MODULES 1,2 &amp;3 REGROUPÉS ( Mod 1 et 2 non sécables)</b>  <b>NOUVEAU : Séjour découverte en montagne</b>	<b>M 1 : 23 et 24 mars / M 2 : 25 et 26 mars /M 3 : 28 et 29 mars</b> Saint Bonnet en Champsaur (05) avec <i>Marie-Luce Tessonnier</i>  <b>MONTAGNE § CNV du 9 au 14 juillet</b> dans le Beaufortain ( <i>Marie-Luce Tessonnier</i> <i>et Matthieu Chambaud</i> )
<b>MODULES 1,2 &amp;3 REGROUPÉS ( Mod 1 et 2 non sécables)</b>	<b>M 1 : 28-29 sept / M 2 : 30 sept-1er oct /M 3 : 3-4 oct</b> Saint Bonnet en Champsaur (05) avec <i>Marie-Luce Tessonnier</i>
<b>MODULES DE BASE EN SEMAINE 1JOUR/SEMAINE</b>	<b>Les 6-13 Novembre, 11 et 18 Décembre 2024, 15 et 22 janvier 2025</b> à Chambéry ( <i>Manibhadri &amp; Fabienne Dumas-Huet</i> )  <b>Automne 2024</b> à Grenoble ( <i>I. Capy &amp; Fabienne Dumas-Huet</i> )

*Les modules de base se suivent dans l'ordre : avoir fait le M1 pour s'inscrire au M2, etc.*

**Les Modules d'approfondissement**

<b>La colère au service de la Relation</b>	<b>9 et 10 mars</b> à Grenoble ( <i>Isabelle Capy</i> )
<b>Auto-empathie</b>	<b>17 et 18 Mai</b> , Yenne ( <i>Dominique Monnereau</i> )

**Qui sommes-nous ?**

**Isabelle Cappy**, formatrice en relations humaines, certifiée du CNVC®. Après une carrière dans le journalisme et dans l'édition, j'ai choisi de transmettre la CNV parce qu'elle a changé ma relation aux autres et à la vie. Je suis passionnée par la relation humaine et j'ai profondément confiance dans la coopération et l'intelligence collective. C'est pourquoi j'interviens également auprès des institutions et des entreprises.

✳ Pour s'inscrire à mes formations : [isabelle.capy@mailo.com](mailto:isabelle.capy@mailo.com)

**Fabienne Dumas Huet** : formatrice certifiée du CNVC®, également coach et facilitatrice. Je partage la CNV dans les organisations, les associations, auprès des étudiants. J'interviens également pour des équipes multiculturelles en Français et en anglais.

✳ Pour s'inscrire à mes formations : [fdumashuet@gmail.com](mailto:fdumashuet@gmail.com)

**Ken Kopczynski**, formatrice certifiée du CNVC®, Passionné depuis tout petit par la connaissance de soi et la compréhension du monde, je propose de vous accompagner sur votre chemin de vie grâce au processus de la Communication NonViolente.

✳ Pour s'inscrire à mes formations : <http://www.kenkopczynski.fr/>

**Dominique Monnereau** formatrice certifiée du CNVC®, également coach certifiée Coach&Team. Après 19 ans dans l'industrie, j'accompagne les collectifs et les individus à retrouver leur confiance à faire ensemble.

✳ Pour s'inscrire à mes formations : [dm3coaching@gmail.com](mailto:dm3coaching@gmail.com)

**Manibhadri**, Formatrice en relation humaine, certifiée du CNVC® pour la transmission du processus CNV, je suis une passionnée de la relation et j'ai trouvé dans la Communication NonViolente® une voie pour vivre mes aspirations les plus profondes : une reliance à plus grand que soi et un processus incarné qui donne des moyens concrets au service de l'éthique de nos paroles et du développement de la bienveillance envers soi-même et envers les autres.

Après un début de carrière en milieu hôtelier, puis dix ans d'expérience internationale en ONG et en OI, je partage mon expérience de la relation à soi et à l'autre auprès du grand public. J'interviens également en institutions (IME, EPHAD, ...) et dans le domaine de l'éducation.

✳ Pour s'inscrire à mes formations : [muriel.secretariatcnv@gmail.com](mailto:muriel.secretariatcnv@gmail.com)

**Michelle Rosso**, formatrice certifiée en Communication NonViolente du CNVC® et coach certifiée par l'école de Management de Grenoble. Je suis passionnée par le fonctionnement humain et les dynamiques systémiques dans les organisations. J'interviens depuis 6 ans dans les domaines de l'éducation, de la santé et du social, auprès de publics variés, en entreprises et en institutions, afin de transmettre une manière de communiquer qui favorise des relations de respect mutuel, de coopération et de collaboration.

✳ Pour s'inscrire à mes formations : [contact.michellerosso@laposte.net](mailto:contact.michellerosso@laposte.net)

**Marie-Luce Tessonnier**, formatrice certifiée en Communication NonViolente du CNVC®. Après avoir travaillé en entreprise en tant qu'ingénieure, je me suis orientée vers l'enseignement comme professeure des écoles, à la fois dans le milieu ordinaire et dans le milieu spécialisé, auprès de jeunes en situation de Handicap. Depuis 2017, je coopère, je co-crée avec les personnes qui partagent ma passion d'intégrer, d'explorer et de diffuser la CNV. Ma pratique se nourrit de mes connaissances pédagogiques et de mon attirance pour la diversité.

Chaque stage, chaque événement est une nouvelle occasion de rencontres et d'ouverture sur le monde. Pour moi, la CNV est à la fois un chemin de développement personnel ET une proposition de changement social. Chaque partage de la CNV est une occasion supplémentaire de nourrir l'une de mes aspirations les plus fortes : contribuer à un petit pas supplémentaire sur le chemin de la paix, dans un respect mutuel des besoins de chacun et de chacune. J'adore inviter les autres personnes qui le désirent à marcher avec moi sur ce chemin philosophique, politique et spirituel.

✳ Pour s'inscrire à mes formations : [azimuth.musardestan@gmail.com](mailto:azimuth.musardestan@gmail.com)

**Pour connaître toutes les formations CNV en France :**

<http://www.cnvformations.fr>