

PROGRAMME DES FORMATIONS
Avril-Décembre 2023
AIX-ANNECY-CHAMBÉRY-GRENOBLE-HAUTES ALPES
COMMUNICATION NONVIOLENTE

Les modules de base

MODULES 1&2 REGROUPÉS	18 au 21 mai à Grenoble (<i>Isabelle Capy</i>)
MODULE 1 – Les bases	23 au 24 septembre à Aix les Bains (<i>Manibhadri</i>) 30 septembre au 1 octobre à Grenoble (<i>Michelle Rosso</i>) 7 au 8 octobre à annecy (<i>Michelle Rosso</i>) 21 au 22 octobre à Voiron (<i>Isabelle Capy</i>)
MODULE 2 – Ecoute de soi / Ecoute de l'autre	21 et 22 octobre à Aix les Bains (<i>Ken Kopczynski</i>) 28 et 29 octobre à Grenoble (<i>Michelle Rosso</i>) 18 et 19 novembre à Annecy (<i>Michelle Rosso</i>) 2-3 décembre à Grenoble (<i>Isabelle Capy</i>)
MODULE 3 – Pratique du Dialogue	17-18 juin à Grenoble (<i>Isabelle Capy</i>) 9 et 10 décembre à Aix les Bains (<i>Manibhadri</i>) 9 et 10 décembre à Grenoble (<i>Michelle Rosso</i>)
MODULES 1,2 &3 REGROUPÉS ET SÉCABLES	24-25/26-27/29-30 Juin à Saint Bonnet en Champsaur (Hautes Alpes) Marie-Luce (Muce) Tessonnier (28 juin journée off : balade, piscine, sieste...) 23-24/25-26/28-29 Septembre à Saint Bonnet en Champsaur (Hautes Alpes) Marie-Luce (Muce) Tessonnier (27 septembre journée off : balade, piscine, sieste...) De novembre 2023 à février 2024 : les 3 modules de base en 6 vendredis à Grenoble (<i>Isabelle Capy et Fabienne Dumas-Huet</i>)

Les modules de base se suivent dans l'ordre : avoir fait le M1 pour s'inscrire au M2, etc.

Les Modules d'approfondissement

Transformer nos croyances limitantes, accueillir nos peurs	25 au 27 août 2023 à Grenoble (<i>Isabelle Capy</i>)
Les fondamentaux pas à pas (1 vendredi par mois) -	du 15 septembre 2023 au 8 mars 2024 à Annecy (<i>Manibhadri</i>)
Empathie pour soi-même	Le week-end du 14 et 15 octobre 2023 à Saint Bonnet en Champsaur (Hautes Alpes) Marie-Luce (Muce) Tessonnier
Cursus "Apprivoiser la honte"	du 21 novembre 2023 au 2 avril 2024 (6 journées) à Voiron (<i>Manibhadri et Isabelle Capy</i>)
Approfondissement "Colère"	2 au 3 décembre 2023 à Annecy (<i>Michelle Rosso</i>)
Cultiver du sens dans sa vie avec la CNV - (1 vendredi par mois)	du 18 décembre 2023 au 5 avril 2024 à Chambéry (<i>Manibhadri, Fabienne Dumas-Huet</i>)

Qui sommes-nous ?

Isabelle Capy, formatrice en relations humaines, certifiée du CNVC®. Après une carrière dans le journalisme et dans l'édition, j'ai choisi de transmettre la CNV parce qu'elle a changé ma relation aux autres et à la vie. Je suis passionnée par la relation humaine et j'ai profondément confiance dans la coopération et l'intelligence collective. C'est pourquoi j'interviens également auprès des institutions et des entreprises.

✳ Pour s'inscrire à mes formations : isabelle.capy@mailo.com

Fabienne Dumas Huet : formatrice certifiée du CNVC®, également coach et facilitatrice. Je partage la CNV dans les organisations, les associations, auprès des étudiants. J'interviens également pour des équipes multiculturelles en Français et en anglais.

✳ Pour s'inscrire à mes formations : fdumashuet@gmail.com

Ken Kopczynski, formatrice certifiée du CNVC®, Passionné depuis tout petit par la connaissance de soi et la compréhension du monde, je propose de vous accompagner sur votre chemin de vie grâce au processus de la Communication NonViolente.

✳ Pour s'inscrire à mes formations : <http://www.kenkopczynski.fr/>

Manibhadri, Formatrice en relation humaine, certifiée du CNVC® pour la transmission du processus CNV, je suis une passionnée de la relation et j'ai trouvé dans la Communication NonViolente® une voie pour vivre mes aspirations les plus profondes : une reliance à plus grand que soi et un processus incarné qui donne des moyens concrets au service de l'éthique de nos paroles et du développement de la bienveillance envers soi-même et envers les autres.

Après un début de carrière en milieu hôtelier, puis dix ans d'expérience internationale en ONG et en OI, je partage mon expérience de la relation à soi et à l'autre auprès du grand public. J'interviens également en institutions (IMÉ, EPHAD, ...) et dans le domaine de l'éducation.

✳ Pour s'inscrire à mes formations : muriel.secretariatcnv@gmail.com

Michelle Rosso, formatrice certifiée en Communication NonViolente du CNVC® et coach certifiée par l'école de Management de Grenoble. Je suis passionnée par le fonctionnement humain et les dynamiques systémiques dans les organisations. J'interviens depuis 6 ans dans les domaines de l'éducation, de la santé et du social, auprès de publics variés, en entreprises et en institutions, afin de transmettre une manière de communiquer qui favorise des relations de respect mutuel, de coopération et de collaboration.

✳ Pour s'inscrire à mes formations : contact.michellerosso@laposte.net

Marie-Luce (Muce) Tessonnier, formatrice certifiée en Communication NonViolente du CNVC®. Après avoir travaillé en entreprise en tant qu'ingénieur, je me suis orientée vers l'enseignement comme professeur des écoles, à la fois dans le milieu ordinaire et dans le milieu spécialisé, auprès de jeunes en situation de Handicap.

En découvrant la CNV j'ai réalisé que j'avais le choix de communiquer autrement. Ce changement de posture m'a ouvert un espace de dialogue inconnu pour moi jusqu'alors.

Je coopère, je co-crée avec les personnes qui partagent ma passion d'intégrer, d'explorer et de diffuser la CNV. Ma pratique se nourrit de mes connaissances pédagogiques et de mon attirance pour la diversité.

Chaque stage, chaque événement est une nouvelle occasion de rencontres et d'ouverture sur le monde. Pour moi, la CNV est à la fois un chemin de développement personnel ET une proposition de changement social.

Chaque partage de la CNV est une occasion supplémentaire de nourrir l'une de mes aspirations les plus profondes : contribuer à un petit pas supplémentaire sur le chemin de la paix. J'adore inviter les autres personnes qui le désirent à marcher avec moi sur ce chemin philosophique, politique et spirituel.

✳ Pour s'inscrire à mes formations : azimuth.musardestan@gmail.com

Pour connaître toutes les formations CNV en France :

<http://www.cnvformations.fr>