



# Cursus d'Approfondissement CNV : Approfondir et intégrer la CNV pas à pas dans son quotidien de Septembre 2023 à Mars 2024 à Annecy

## Public concerné et prérequis

---

Cette formation s'adresse à toute personne ayant les bases en Communication NonViolente qui souhaite approfondir sa compréhension et son ancrage du processus à travers l'exploration de thématiques choisies et grâce à la pratique en continu avec un groupe suivi pendant 6 mois.

**Pré-requis** : avoir suivi **les 3 modules de base en Communication NonViolente** (Module 1 = les bases, Module 2 = L'écoute, Module 3 = L'art du dialogue) ou 6 jours de formation en CNV.

## Objectifs

---

Ce cursus de 7 jours permet d'approfondir les acquisitions des modules de base pour pouvoir davantage les vivre au quotidien. Il permet de mieux saisir l'étendue de la CNV.

Organisé sous forme de journées mensuelles au fil des 6 mois, ce cursus vous permet d'approfondir progressivement les différents thèmes et de bénéficier d'une dynamique de groupe porteuse, spécifiquement orientée sur l'ancrage du processus par une pratique régulière.

**Les stagiaires s'engagent sur le cycle complet à une pratique régulière, notamment en intersession en travaillant en binôme sur les différentes thématiques abordées tout au long du cursus.**

## Contenu

---

Exploration et pratique autour des structures essentielles à la pratique de la CNV :

- l'empathie
- l'auto-empathie
- l'expression authentique

## Méthodes pédagogiques

---

Cette formation est basée sur un apprentissage par l'expérience, supposant une réelle implication des participants. La formation propose une alternance de temps :

- d'expérimentation à partir des situations des participants
- de travaux en binômes entre chaque session
- de partage des expériences
- de mises en lien avec l'application concrète au quotidien
- et d'apports théoriques

## Animation

---

### Manibhadri (B.L. Desplats)

Formatrice en relation humaine, certifiée du CNVC pour la transmission du processus CNV, Manibhadri est une passionnée de la relation, passionnée de la Vie.

Elle a trouvé dans la Communication NonViolente® (CNV) une voie pour vivre ses aspirations les plus profondes : une reliance à plus grand que soi et un processus incarné qui donne des moyens concrets au service de l'éthique de nos paroles et du développement de la bienveillance envers soi-même et envers les autres.

Après un début de carrière en milieu hôtelier, puis dix ans d'expérience internationale en ONG et en OI, elle partage son expérience de la relation à soi et à l'autre dans le cadre de conférences et stages grand public. Et continue à chercher ce qui nous permet de nous relier à l'essence de la Vie, en nous, en l'autre et autour de nous.

## Dates

---

Un vendredi toutes les 3 ou 4 semaines :

- vendredi 15 septembre 2023
- vendredi 13 octobre 2023
- vendredi 17 novembre 2023
- vendredi 15 décembre 2023
- vendredi 12 janvier 2024
- vendredi 2 février 2024
- vendredi 8 mars 2024

### Horaires :

De 9h00 à 17h30.

L'organisation des horaires pourra être adaptée, en concertation avec le groupe.

Durée : 7 jours, soit 49 heures

## Lieu

---

Résidence Jean Monnet, 2 rue Jacqueline Auriol, Annecy Le Vieux, 74940 ANNECY

## Tarifs

---

- 750€ TTC

Ce tarif est donné comme repère.

*Si ce tarif est un frein à votre participation, contactez-nous. Nous souhaitons que chacun puisse participer et contribuer selon ses propres moyens tout en prenant en compte nos propres besoins.*

## Renseignements et inscriptions

---

**Pour s'inscrire et pour toute question d'ordre pratique et pédagogique,** prendre contact avec Muriel :

[muriel.secretariatcnv@gmail.com](mailto:muriel.secretariatcnv@gmail.com)

Merci de noter que cette formation est un stage **de développement personnel** et **ne peut en aucun cas être prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue**. Elle ne peut être financée que sur deniers personnels. Nous ne pouvons délivrer de pièces justificatives pour un remboursement par l'employeur ou une prise en charge par les OPCA.