



Cursus d'Approfondissement CNV : Intégrer la CNV dans son quotidien

Janvier à Juin 2021 à Grenoble

Public concerné et prérequis

Cette formation s'adresse à toute personne ayant les bases en Communication NonViolente qui souhaite approfondir sa compréhension et son ancrage du processus à travers l'exploration de thématiques choisies et grâce à la pratique en continu avec un groupe suivi pendant 6 mois.

Pré-requis : avoir suivi **les 3 modules de base en Communication NonViolente** (Module 1 = les bases, Module 2 = L'écoute, Module 3 = l'art du dialogue) ou 6 jours de formation en CNV.

Objectifs

Ce cursus de 6 jours permet d'approfondir les acquisitions des modules de base pour pouvoir davantage les vivre au quotidien. Il permet de mieux saisir l'étendue de la CNV.

Organisé sous forme de journées mensuelles au fil de l'année, ce cursus vous permet d'approfondir progressivement les différents thèmes et de bénéficier d'une dynamique de groupe porteuse, spécifiquement orientée sur l'ancrage du processus par une pratique régulière.

Les stagiaires s'engagent sur le cycle complet à une pratique régulière, notamment en intersession en travaillant en binôme sur les différentes thématiques abordées tout au long du cursus.

Contenu

Exploration et pratique autour des thématiques suivantes :

- Faire des choix et prendre sa responsabilité en s'appuyant sur ses repères internes
- Cultiver l'estime de soi
- Faire un deuil (d'une personne, d'un projet, d'une situation)
- Autorité et pouvoir dans la relation
- De la dépendance à l'interdépendance
- La dernière thématique au choix à déterminer avec le groupe

Au fil de ces thématiques, les pratiques de l'empathie, l'auto-empathie et de l'expression authentique seront approfondies.

Nota : les thèmes proposés ne couvriront pas les "structures fondamentales en CNV" (colère, culpabilité, croyances, dire et entendre un non, gratitude...)

Nous nous réservons de déterminer dans quel ordre nous aborderons les thématiques proposées et nous vous l'indiquerons au fur et à mesure du cursus.

Méthodes pédagogiques

Cette formation est basée sur un apprentissage par l'expérience, supposant une réelle implication des participants. La formation propose une alternance de temps :

- d'expérimentation à partir des situations des participants
- de travaux en binômes entre chaque session
- de partage des expériences
- de mises en lien avec l'application concrète au quotidien
- et d'informations théoriques

Animation

Manibhadri (B.L. Desplats)

Formatrice en relation humaine, certifiée du CNVC pour la transmission du processus CNV, Manibhadri est une passionnée de la relation, passionnée de la Vie.

Elle a trouvé dans la Communication NonViolente® (CNV) une voie pour vivre ses aspirations les plus profondes : une reliance à plus grand que soi et un processus incarné qui donne des moyens concrets au service de l'éthique de nos paroles et du développement de la bienveillance envers soi-même et envers les autres.

Après un début de carrière en milieu hôtelier, puis dix ans d'expérience internationale en ONG et en OI, elle partage son expérience de la relation à soi et à l'autre dans le cadre de conférences et stages grand public. Et continue à chercher ce qui nous permet de nous relier à l'essence de la Vie, en nous, en l'autre et autour de nous.

Isabelle Capy

Formatrice en relations humaines, certifiée en Communication NonViolente.

Elle a à cœur de transmettre la Communication NonViolente aux particuliers et en institutions afin de participer à un changement social et d'aller vers de la coopération et de la cocréation. Elle anime aujourd'hui plusieurs groupes de pratique dans le secteur de Grenoble et Voiron.

Dates

Une journée par mois :

Le mercredi 20 janvier 2020

Le mercredi 17 février 2020

Le mercredi 17 mars 2020

Le mercredi 7 avril 2020

Le mercredi 19 mai 2020

Le mercredi 9 juin 2020

Horaires :

De 9h00 à 17h30.

L'organisation des horaires pourra être adaptée, en concertation avec le groupe.

Durée : 6 journées de formation, soit 42 heures

Lieu

La Maison Diocésaine de Grenoble

12 place Lavalette (face au Musée de Grenoble)

38000 Grenoble

Tarifs

720€ - net de taxes

Ce tarif est donné comme repère.

Si ce tarif est un frein à votre participation, contactez-nous. Nous souhaitons que chacun puisse participer et contribuer selon ses propres moyens tout en prenant en compte nos propres besoins.

Renseignements et inscriptions

Pour s'inscrire et pour toute question d'ordre pratique et pédagogique, prendre contact avec Murielle :

muriel.secretariatcnv@gmail.com

Pour des raisons d'organisation et pour pouvoir confirmer que le cursus aura bien lieu, merci de noter la **date limite d'inscription : mardi 14 décembre 2020**

*Merci de noter que cette formation est un stage **de développement personnel** et **ne peut en aucun cas être prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue**. Elle ne peut être financée que sur deniers personnels. Nous ne pouvons délivrer de pièces justificatives pour un remboursement par l'employeur ou une prise en charge par les OPCA.*