



## La CNV au service de l'éducation

Du 23 au 28 août 2020

Aux Amanins - La-Roche-sur-Grâne (26)

### Public concerné et prérequis

---

Cette formation s'adresse à toute personne ayant un rôle éducatif, auprès d'enfants ou de jeunes, à titre parental ou professionnel (tout personnel des structures de petite enfance, établissements scolaires, structures d'animation et de loisirs, ...).

Aucun prérequis.

### Objectifs

---

Découvrir la Communication NonViolente et son intérêt :

- pour vivre au quotidien ses intentions éducatives bienveillantes : être dans le respect de l'enfant / du jeune, développer la confiance en lui, contribuer à son épanouissement et sa réussite dans les apprentissages, développer le respect des autres et la coopération, l'autonomie et la responsabilité, la créativité et la prise d'initiatives,
- pour prendre soin de son propre équilibre, - base essentielle pour maintenir une qualité de relation avec l'enfant / le jeune, par une qualité de relation avec soi-même et avec les partenaires éducatifs.

### Contenu

---

- Les bases de la CNV : besoins humains, liens sentiments-besoins, liens comportements-besoins, processus CNV
- La place de l'intention en CNV : un choix conscient au service de la relation
- Représentations et rôles dans l'éducation :
  - Prendre conscience de notre rôle d'éducateur (parents, grands-parents, enseignants, éducateurs...) et de son enjeu de manière globale et dans notre vie personnelle
  - Prendre soin de soi pour mieux vivre son rôle éducatif : centrages corporels, gratitude, auto-empathie, et empathie mutuelle
- Accompagner l'enfant vers l'autonomie : identifier nos freins, habitudes et conditionnement et mettre en lumière ce qui contribue
- Comment instaurer la coopération et bien la vivre
  - Savoir voir et dire ce qui nous convient

- Savoir faire des demandes et accueillir un non
- Savoir écouter et accueillir avec empathie
- Savoir exprimer ses désaccords avec respect, savoir dire non en maintenant la relation
- Savoir gérer les conflits avec la prise en compte des besoins de chacun
- Trouver des alternatives au système de punition/récompense
- Comment mettre des limites avec bienveillance?
  - Interroger la manière d'utiliser notre pouvoir : passer du pouvoir sur au pouvoir avec
  - Clarifier nos limites et entendre les limites de l'enfant

### **Méthodes pédagogiques**

---

Cette formation est basée sur un apprentissage par l'expérience, supposant une forte implication des participant.es.

La formation propose une alternance de temps :

- d'expérimentation à partir des situations des participant.es,
- de partage des expériences,
- de mises en lien avec l'application concrète au quotidien,
- et d'informations théoriques.

Un document reprenant les notions abordées est remis aux participant.es.

### **Animation**

---

#### **Manibhadri**

Formatrice certifiée du CNVC. Après un début de carrière en milieu hôtelier, puis dix ans d'expérience internationale en ONG et en organisation internationale, elle pratique et transmet la CNV depuis plus de dix ans. Inspirée par la manière dont ce processus lui a permis de comprendre les mécanismes de la relation et de créer des ponts entre les personnes quelques soient leurs origines, elle a décidé de transmettre ces clés de compréhension de l'être humain à un large public: individuels désireux d'améliorer leurs relations personnelles et professionnelles mais aussi équipes en institutions (IME, EPHAD, EAJE, etc), universités, écoles (formation des enseignants, mise en place d'espaces d'écoute pour les élèves en collège et lycée). Consciente de l'impact majeur des relations humaines sur la manière dont les personnes vivent leur travail au quotidien, elle soutient les personnes et les équipes qu'elle accompagne dans la compréhension d'eux-même ainsi que dans la transformation de leurs relations au quotidien, par le biais de formations, d'espaces d'écoute et d'accompagnements d'équipe.

[www.manibhadri.fr](http://www.manibhadri.fr)

Manibhadri pourra être assistée d'une personne en cours de certification

### **Evaluation et validation**

---

Une attestation de stage est remise à chaque participant.es, accompagnée d'un document formalisant les compétences abordées pendant la formation et permettant aux participant.es d'évaluer leurs apprentissages.

Tout au long du stage les participant.es sont invité.es à utiliser la méthode transmise pour repérer leurs besoins satisfaits ou non et les exprimer. La formatrice fait chaque jour un point avec les participant.es, pour adapter au mieux le contenu du stage aux besoins des participant.es.

## Dates

---

Du dimanche 23 août 2020 à 14h00 au vendredi 28 août 2020 à 16h00

## Horaires :

Dimanche : Accueil à partir de 13h30  
Formation : 14h00 - 18h30  
Lundi au jeudi : 9h00 à 12h30 et 14h00 à 18h30  
Vendredi : 8h30 à 12h30 et 14h00 à 16h00

**Durée** : 42h de formation, équivalent à 6 journées de formation.

## Lieu

---

Centre agro écologique des Amanins - 26400 La-Roche-sur-Grâne

Ce stage est un stage résidentiel aux Amanins (hébergement en sus du prix de la formation à régler par chèque séparé).

Pour les personnes de la région souhaitant loger chez elles, il est possible de participer au stage en prenant néanmoins les repas aux Amanins. Le tarif d'un repas est de 19,50€.

## Tarifs

---

**Particulier** (financement sur deniers personnels) : **647 €**

Ce tarif comprend entre autres : les frais d'inscription, la location de la salle, la gestion du secrétariat, les pauses durant le stage, le salaire des formateurs, ainsi que les frais de déplacement. Nous souhaitons permettre à chacun de participer et de contribuer selon ses moyens, tout en prenant en compte nos propres besoins. Contactez-nous, si ce tarif est un frein à votre participation.

Vous pouvez aussi contribuer davantage, pour soutenir les actions de Déclic CNV & Education.

## Professionnel

Professions libérales, associations locales, TPE, Éducation Nationale : **1027 €**

Entreprises, organisations, institutions : **2469 €**

## Adhésion à DECLIC – CNV & Education

Particulier **20 €** - Association **50 €** - Entreprises **100 €**

*Les membres de soutien régulier sont dispensés de la cotisation annuelle. Pour devenir membre de soutien, contacter Déclic.*

## Hébergement

---

Sur place au Centre agro écologique des Amanins - 26400 La-Roche-sur-Grâne

Les bâtiments sont éco construction, la nourriture est biologique, en grande partie produite sur place.

➤ Hébergement et repas (6J/6N **en chambre partagée** de 2 à 4 personnes) à **398,50 €** (draps non fournis) ou **416,50 €** (draps fournis)

➤ Hébergement et repas (6J/6N **en camping**, matériel de camping non fourni) à **348,20 €**

Pour les personnes, qui ont des revenus modestes, les Amanins peuvent proposer, sur justificatif, un tarif solidaire (-20 %), dans la limite de 4 personnes par séjour.

Les Amanins portent un projet écologique et éducatif fort.

<http://www.lesamanins.com/presentation/la-philosophie>

Les activités d'accueil viennent soutenir ce projet. Il est demandé aux personnes, qui feraient le choix de loger ailleurs, de prendre le repas aux Amanins.

Durant l'été, les Amanins proposent des séjours à la ferme pour les familles.

### **Renseignements et inscriptions**

---

**Pour s'inscrire et pour toute question d'ordre pratique**, prendre contact avec le pôle gestion de DECLIC – CNV & Education à :

[contact@declic-cnveducation.org](mailto:contact@declic-cnveducation.org) ou au 04 69 60 93 85

**Pour toute question d'ordre pédagogique**, prendre contact avec Manibhadri à :

[manibhadri@gmail.com](mailto:manibhadri@gmail.com) ou au 06 89 82 20 59