

### **Inscription & règlement :**

Veuillez envoyer le bulletin d'inscription ci-dessous accompagné de votre chèque d'arrhes de 70€ (à mettre à l'ordre de Baya Consulting) à Muriel Gruszka 656 chemin du réservoir – 73230 Barby

Votre inscription sera confirmée par mail à **réception de votre règlement.**

Le solde (150€) vous sera demandé sur place en chèque ou en espèces. Les 2 chèques seront encaissés à l'issue du stage.

*Merci de noter que cette formation est un stage de développement personnel et ne peut en aucun cas être prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Elle ne peut être financée que sur deniers personnels. Nous ne pouvons délivrer de pièces justificatives pour un remboursement par l'employeur ou une prise en charge par les OPCA.*

### **Annulation :**

La formation est confirmée dès que 10 personnes sont intéressées.

En cas de désistement de votre part:

- A plus d'un mois de la formation, vos arrhes sont remboursées.
- Moins de 30 jours avant la formation, vos arrhes sont encaissées.

En cas d'annulation de la formation, vos arrhes vous seront remboursées.

✂-----

### **Bulletin d'inscription au module 2 des 16 et 17 mai 2020 à Aix les Bains.**

A envoyer à : Muriel Gruszka 656 chemin du réservoir – 73230 Barby, accompagné de votre chèque d'arrhes

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal / Ville : .....

E mail : .....

Portable : .....

Dates du Module 1 : .....

Nom du formateur : .....

# Communication NonViolente

## Module 2

Les 16 et 17 mai 2020 à Aix les Bains

Animé par Manibhadri  
Formatrice certifiée du CNVC



[www.manibhadri.fr](http://www.manibhadri.fr)

<http://www.cnvformations.fr>

Lors de ces deux journées, nous approfondirons plus particulièrement les notions d'auto-empathie, d'empathie ainsi que l'écoute de l'autre.

### **Au programme :**

- Rester en lien et ancrer notre intention première, à savoir la qualité de la relation avant la recherche de solution afin de favoriser un échange au service de chacun.
- Améliorer notre capacité à être en auto-empathie en mettant l'accent sur la conscience du moment présent au travers des quatre étapes.
- Développer notre capacité à être présent, ouvert et disponible pour offrir une véritable écoute à autrui et permettre ainsi la mise en place d'une relation de qualité.
- S'entraîner à entendre des messages difficiles tout en gardant le lien avec notre intention.
- Approfondir la quatrième étape du processus et s'exercer à exprimer des demandes.
- Soutenir la posture intérieure permettant d'engager le dialogue avec l'autre tout en étant à l'écoute des besoins de chacun.
- Développer son aptitude à exprimer sa reconnaissance à soi-même et aux autres ainsi que sa capacité à recevoir la reconnaissance d'autrui, favorisant ainsi l'ancrage d'une bienveillance au quotidien.

### **Pré-requis :**

Ce stage s'adresse aux personnes ayant déjà suivi un module 1 en Communication NonViolente.

### **Stage animé par :**

**Manibhadri**, formatrice en relations humaines, certifiée du CNVC. Après un début de carrière en milieu hôtelier, puis dix ans d'expérience internationale en ONG et en OI, elle pratique et transmet la CNV depuis une dizaine d'année. Elle partage son expérience et son exploration de la relation à soi et à l'autre en université et en lycée mais également auprès du grand public dans le cadre de stages et d'ateliers.

### **Déroulement du stage :**

Alternance d'exercices en groupe ou à deux, de jeux de rôles, d'échanges collectifs et d'apports théoriques. Nous travaillerons sur des exemples du quotidien, de préférence sur vos propres expériences.

### **Modalités pratiques :**

**Dates et horaires :** Samedi 16 (9h30-18h) et dimanche 17 mai 2020 (9h30-17h30), pause repas de 12h30 à 14h.

**Lieu :** Espace Aurore, 31bis rue Jacotot - 73100 Aix les Bains

**Tarif particulier :** 220€ (autres situations nous consulter)

### **Renseignements :**

Par email : [muriel.secretariatcnv@gmail.com](mailto:muriel.secretariatcnv@gmail.com)