Inscription et règlement :

Veuillez envoyer le bulletin d'inscription ci-dessous accompagné de votre chèque d'arrhes de 70€ (à mettre **à l'ordre de Baya Consulting**) à
Muriel Gruszka 656 chemin du réservoir – 73230 Barby

Votre inscription sera confirmée par mail à **réception de votre règlement.**
Le solde (150€) vous sera demandé sur place en chèque ou en espèces. Les chèques seront encaissés à l'issue du stage.

Merci de noter que cette formation est un stage de développement personnel et ne peut en aucun cas être prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle continue. Elle ne peut être financée que sur deniers personnels. Nous ne pouvons délivrer de pièces justificatives pour un remboursement par l'employeur ou une prise en charge par les OPCA.

Annulation :

La formation est confirmée dès que 10 personnes sont intéressées.
En cas de désistement de votre part:
- A plus d'un mois de la formation, vos arrhes sont remboursées.
- Moins de 30 jours avant la formation, vos arrhes sont encaissées.

En cas d'annulation de la formation de notre fait, vos arrhes vous seront remboursées.

✂----------

Bulletin d'inscription au module 1 des 7 et 8 mars 2020.

A envoyer à : Muriel Gruszka 656 chemin du réservoir – 73230 Barby, accompagné de votre chèque d'arrhes.

Nom : ……
Prénom : ……
Adresse : ……
Code postal / Ville : ……..
E mail : ……..
Portable : …….....

Communication NonViolente

Module 1

Les 7 et 8 mars 2020 à Aix les Bains

animé par Manibhadri
Formatrice certifiée du CNVC

http://www.manibhadri.fr

http://www.cnvformations.fr

Parce que trop souvent, nous n'arrivons pas à :
- Etre à l'écoute de nos aspirations sans passer pour des idéalistes ou de doux rêveurs.

- Faire les choix qui sont bons pour nous sans paraître égoïste.

- Apprendre de nos erreurs sans nous juger ou nous blâmer.

- Trouver notre place par crainte de nous affirmer.

- Gérer les conflits au quotidien, dans nos relations personnelles et professionnelles.

Pourtant, il est possible d'apprendre à :
- S'écouter et poser des actions en adéquation avec nos envies profondes.

- Etablir des relations au sein desquelles nous pouvons prendre soin de nous sans que ce soit au détriment des autres.

- Accueillir et prendre appui sur nos limites pour développer notre confiance en nous.

- Vivre des relations harmonieuses où chacun trouve sa place.

- Créer des relations enrichissantes et épanouissantes avec autres.

Pour cela, nous vous proposons de découvrir la **Communication NonViolente (CNV)**, un processus simple qui vous permettra de mieux vivre avec vous-même et avec les autres.

Grâce à des exercices pratiques accessibles à tous, ces deux jours sont une opportunité de se rencontrer autrement et d'acquérir des outils utilisables au quotidien.

Développée par **Marshall Rosenberg**, la CNV nous invite à mettre en mots nos ressentis de façon à prendre conscience de ce qui nous habite et à poser une action ajustée à nous-même et à l'autre.

Stage animé par :

Manibhadri, formatrice en relations humaines, certifiée du CNVC. Après un début de carrière en milieu hôtelier, puis dix ans d'expérience internationale en ONG et en OI, elle pratique et transmet la CNV depuis une dizaine d'année. Elle partage son expérience et son exploration de la relation à soi et à l'autre en université et en lycée mais également auprès du grand public dans le cadre de stages et d'ateliers.

Déroulement du stage :
Alternance d'exercices en groupe ou à deux, de jeux de rôles, d'échanges collectifs et d'apports théoriques. Nous travaillerons sur des exemples du quotidien, de préférence sur vos propres expériences.

Modalités pratiques :
Dates et horaires : Samedi 7 (9h30-18h) et dimanche 8 mars 2020 (9h30-17h30), pause repas de 12h30 à 14h.
Lieu : Espace Aurore, 31bis rue Jacotot - 73100 Aix les Bains
Coût : 220€ Tarif particulier (autres situations : nous consulter)

Renseignements :
Par email : muriel.secretariatcnv@gmail.com